



> **PERSONAJES ÚNICOS / Aida Baida Gil**

Esta salmantina soñaba con ser científica. Estudió biología y se doctoró en Barcelona en Genética, pero se quedó embarazada mientras investigaba en Canadá y descubrió el mundo del 'coaching'. Ahora aconseja a mujeres profesionales desde Valencia. Por **J.M. Blanco**

# La científica coach de mujeres

Su vida es un viaje persiguiendo sueños. De niña soñaba con ser científica y de adolescente se matriculó en Biología, en la Universidad de Salamanca. Con el título en la mano, se fue a la Universidad Autónoma de Barcelona para doctorarse en Genética e investigar sobre el cáncer de tiroides. Mientras soñaba con irse a Estados Unidos, se enamoró y acabó, junto a su marido, en un prestigioso centro de investigación en Toronto

asegura Aida Baida. Montó, por requisito del curso, su propia empresa y se dio cuenta de que la mayor parte de sus clientes eran científicos, por lo que decidió especializarse en ellos. «Al ser mujer y científica, tenía mucha credibilidad, mis artículos gustaban, recibía peticiones para escribir artículos. Sin embargo, me di cuenta de que, en general, a los científicos no le gusta invertir mucho en *coaching*, no quieren que le digan lo que deben hacer, y uno de los requisitos

Su apuesta es arriesgada porque el «*coaching* se conoce entre las empresas pero a nivel personal es un desconocido y mucha gente te mira raro cuando le dices a qué te dedicas. Lo que hago es ayudar a mujeres profesionales a ganar seguridad en si mis-

**«Nos centramos en buscar soluciones siguiendo una metodología»**

logren sus metas de forma más rápida. Nos diferenciamos de un psicólogo o psicoanalista en que no tratamos patologías y no nos centramos en encontrar la raíz del problema. Trabajamos con personas que mentalmente están sanas y que tienen ganas de cambiar su vida. Nosotros siempre nos centramos en buscar soluciones y para ello seguimos una metodología, que requiere dominar ciertas técnicas», afirma.

Aida no cree que las mujeres sean más receptivas que



La salmantina Aida Baida Gil que se dedica al coaching de mujeres profesionales. / EL MUNDO

(Canadá) donde intentó descubrir los secretos del síndrome del X frágil, una enfermedad rara. Tras 10 años de laboratorio en laboratorio, y entre experimento y experimento, la maternidad llamó a su puerta y aprovechó el año de baja que concede el Gobierno canadiense para sacarse el título de coach certificada por la Coach Training Alliance. «Siempre me había interesado todo el tema del desarrollo personal, había leído mucho y decidí aprovechar el tiempo haciendo un curso»,

es querer invertir», explica. Sin embargo, hace unos meses, una oferta laboral a su marido la hizo regresar a España, a Valencia, donde, tras replantearse su negocio, desarrolla su trabajo y gestiona la web [www.coachdelaprofesional.com](http://www.coachdelaprofesional.com). «Me di cuenta de que la mayor parte de mis clientes eran mujeres de distintos ámbitos profesionales. Soy mujer, emprendedora y conozco sus obstáculos y formación», comenta para explicar el enfoque que tiene su nuevo negocio.

**«El coaching es ayudar a tomar decisiones y sentirse satisfecho con ellas»**

mas, definir el siguiente paso a dar en su carrera y a estar satisfechas con sus elecciones profesionales», asegura. «El *coaching* no es más que un método que utilizamos para ayudar a los clientes a definir sus objetivos, a tomar decisiones, a superar sus limitaciones y miedos, para que

los hombres a estas nuevas técnicas. «Tengo hombres que me escriben y con los que tengo consultas privadas. Me centré en las mujeres porque, por mi forma de ser, las atraigo», indica. De momento, para ejercer de *coach* en España no se necesita ningún requerimiento legal, aunque desde el año 2000 existe una asociación nacional y la Federación Internacional de Coach. Además, la Universidad de Salamanca cuenta con el título propio de experto en *coaching*.

> **MATERIA GRIS**

**Javier López Tazón**



## Trabajad, malditos

Jornada de resaca electoral y día 15-M + 8. ¿Habrá cambiado el mundo? Me imagino que no, aunque escribo desde la incertidumbre de un viernes previo a la jornada de reflexión. Reflexión tanto para los votantes como para los reunidos en las concentraciones del movimiento Democracia Real Ya (o 15-M, como quieran). Lo que está claro es que la situación económica no ha cambiado de la noche a la mañana ni el amanecer es más bonito ni los pájaros cantan mejor. Ahí sigue Angela Merkel que esta semana se ha cubierto de gloria diciendo que los trabajadores de la periferia tenemos que trabajar más y jubilarnos más tarde. Que tenemos que hacer como hacen los alemanes. Parece que la Merkel no ha hecho los deberes antes de hablar y no se ha percatado que las estadísticas dicen que los trabajadores de un país periférico como España trabajan de media más horas a la semana, libran menos días al año, se jubilan más tarde y, por supuesto ganan mucho menos que los trabajadores alemanes. Aunque supongo que no será desinformación, sino desesperación. Las encuestas no le van bien e incluso en sus feudos la critican, así que nada más sencillo que sacar la garrota del pim-pam-pum y arrearle duro al aliado del sur.

Lo que no entiendo es por qué quieren contratar técnicos españoles si los trabajadores españoles somos tan vagos y poco productivos... Ah, claro, que no lo saben. El ejemplo de los ingenieros ha cundido y se ha extendido. Según el Primer Estudio sobre el Sector de la Arquitectura, el 73% de los arquitectos españoles se plantea abandonar España para buscar trabajo y, ¿a que no saben cuál es el destino preferido? Efectivamente, uno de cada cuatro arquitectos que se plantean abandonar nuestro país han puesto el foco en Alemania. Y eso que ya saben: «Imposible el alemán».

Como siga cundiendo el ejemplo, además de ser España la base y el *pagano* de la formación de los técnicos que van a trabajar en Alemania, los germanos corren el peligro de entrar en decadencia. Con tanto trabajador español entre sus filas seguro que baja la productividad, trabajan menos horas y aumentan los días de vacaciones.

Al margen del sarcasmo (un tanto indignado), la realidad es que los arquitectos viven una épo-

**Con tanto trabajador español, seguro que baja la productividad en Alemania**

ca de vacas escuálidas —por cierto, este viernes son las elecciones a decano del Colegio de Arquitectos de Madrid—. Según el citado estudio, realizado por el Sindicato de Arquitectos (SARq), el 32,4% de los arquitectos y urbanistas estaba en paro y un 48,5% trabaja como falso autónomo en estudios de arquitectura.

No es la primera vez que me pasa, lo sé. Quería haberles hablado en esta columna del Movimiento E3 (Educadores, Emprendedores de EducaRed), levantado por Fundación Telefónica e Infonomía. Pero me temo que lo tendré que dejar para la semana que viene. [javier.lopez@elmundo.es](mailto:javier.lopez@elmundo.es)

Javier López Tazón es redactor jefe de *Ariadna*, el suplemento de tecnología de EL MUNDO.